



Septiembre 2019

Fowler, Sunridge, Sun Canyon, Western Valley & Tuscano



LUNES - 2	MARTES - 3	MIERCOLES - 4	JUEVES - 5	VIERNES - 6
No Hay Clases: Día del Trabajo 	Espagueti de Pollo c/ Pan de Ajo Parmesano Burrito de Frijole y Queso Mini Corn Dogs de Pollo <i>Desayuno</i> Tazon de Cereal y Queso Vaso de Fruta : Pure de Manzana 100% Jugo de Fruta	Palomitas de Pollo c/ Pan Quesadilla de Queso Sand. de Ensalada de Atun Pedacitos de Papa Crujientes <i>Desayuno</i> Panqueques Mini Vaso de Fruta: Pera Picada 100% Jugo de Fruta	Pollo Rostizado c/ Teriyaki Yogur c/ Fruta Fresca Submarino de Pavo y Tocino Frijoles Vegetarianos <i>Desayuno</i> Rollos de Canela Vaso de Fruta: Pina 100% Jugo de Fruta	Pizza de Pepperoni Pizza Blanca c/ Salsa Alfredo Ensalada de Veg. Picada Palitos de Zanahoria y y Apio <i>Desayuno</i> Barra de Avena c/ Chocolate Vaso de Fruta: Mandarinas 100% Jugo de Fruta
LUNES - 9 Hamburguesa c/ Queso Hot Dog de Pavo Papas Fritas Pina Enfriado Melon Fresco <i>Desayuno</i> Mollete c/ Palito de Queso Vaso de Fruta: Fruta Tropical 100% Jugo de Fruta	MARTES - 10 Sand. de Queso a la Parilla Nachos Nachos c/ Carne Frijoles Charros Pepino c/ Limon y Chile <i>Desayuno</i> Cherios Afrutados c/ Queso Frutocracia : Manzana / Platanos 100% Jugo de Fruta	MIERCOLES - 11 Pollo a la Naranja c/ Arroz Panini De Veg. a la Parilla Vegetales Capri Edamame Uvas Frescas <i>Desayuno</i> Pizza de Desayuno Craisinas de Limonada de Frambuesa y Jugo de Fruta	JUEVES - 12 NEW Día Waffles Pollo c/ waffles Holandesas Yogur c/ Fruta Fresca Gajos de Papa Asasonados Arandanos Frescos <i>Desayuno</i> Rosquilla de Chocolate Rebanada de Manzana Gala 100% Jugo de Fruta	VIERNES - 13 Maccaron con Queso Corn Dog de Pollo Burrito de Carnitas* Elote Mantiquillado Tomates Cherry <i>Desayuno</i> Sandwich de Huevo y Queso Vaso de Fruta: Durazno Picada 100% Jugo de Fruta
LUNES - 16 Independencia de Mexico Tamales de Pollo Tacos de Carnitas* Pozole NEW Hielito de Sandía Pícosa <i>Desayuno</i> Yogur y Goldfish Grahams Vaso de Fruta: Pina 100% Jugo de Fruta	MARTES - 17 Sandwich de Pollo Epanisado Quesadilla de Queso Ensalada de Veg. Picadas Ensalada de Frijoles Negros y Elote <i>Desayuno</i> Pan Dulce Vaso de Fruta: Mandarinas 100% Jugo de Fruta	MIERCOLES - 18 Día de Hamburguesa Nacional Hamburguesa con Queso Hamburguesa Frijoles Chile Veg. c/ Pan Papas de Sonrisas <i>Desayuno</i> Burrito de Huevo y Queso Vaso de Fruta: Fruta Mixta 100% Jugo de Fruta	JUEVES - 19 Palonitas De Pollo con Pure de Papa Carne Empanisado con Pure de Papa 4 Vegetales Mixtas <i>Desayuno</i> Panqueques en Palo Fruta Fresca: Uvas Rojas 100% Jugo de Fruta	VIERNES - 20 NEW Pan de Queso y Ajo con Salsa Marinera Pizza de Pepperoni Sandwich Ensalada de Pollo Vegetales Normandy <i>Desayuno</i> Bagel c/ Queso Crema Fruta Seca: Craisins 100% Jugo de Fruta
LUNES - 23 NEW Pollo con Salsa BBQ y Pan de Elote Sand. de Puerco Desmenuzado* Sand. de Queso a la Parilla Frijoles Vegetarianos <i>Desayuno</i> Honey Bun Vaso de Fruta: Durazno Picado 100% Jugo de Fruta	MARTES - 24 NEW Tacos Crujiente de Carne Burrito de Frijole y Queso Mexicorn Barra de Relleno de Tacos Fruta Tropical <i>Desayuno</i> Burrito de Frijole y Queso Fruta Fresca: Platanos 100% Jugo de Fruta	MIERCOLES - 25 NEW Rollitos de Lasagna de Queso Pasta Alfredo con Queso Pasta Alfredo con Pollo/ Pan de Mantequilla y Ajo Vegetales Italianos <i>Desayuno</i> Mollete de Chocolate Vaso de Fruta : Pera Picada 100% Jugo de Fruta	JUEVES - 26 Tiras de Pollo con Pan Sloppy Joe Yogur c/ Fruta Fresca Papas Fritas Ensalada de Fruta Fresca <i>Desayuno</i> Panqueques de Platanos Vaso de Fruta :Mandarinas 100% Jugo de Fruta	VIERNES - 27 Submarino Italiano Pizza de Pepperoni Pizza de Queso Brocoli al Vapor Mango Frio <i>Desayuno</i> Canela Tostada Canela Frase Rebanadas de Manzana Gala 100% Jugo de Fruta
LUNES - 30 Tazon de Teriyaki con Carne Pollo a la Naranja Rollos de Huevo con Salsa Agridulce NEW Galleta de la Fortuna <i>Desayuno</i> Waffles Mini Vaso de Fruta: Fruta Tropical 100% Jugo de Fruta	ENTRADAS DIARIAS POPULARES Lunes: Hamburguesa c. Tocino o Mini Corn Dogs Martes: Caja de Pretzel y Queso para Llevar Miercoles: Pizza de Pepperoni o de Queso Jueves: Nachos o Burrito de Pollo Viernes: Sand. de Pollo Empanisado Regular o Pícoso Almuerzo Pagado: \$1.60 Almuerzo Precio Reducido: \$.40 www.myschoolbucks.com		RECORDATORIO: Beneficios del año pasado para lonches gratis y reducidos se vencerán <u>Septiembre 16th</u> . En orden de evitar cargos a la cuenta de su hijo/hija. Porfavor asegurese de llenar una nueva aplicacion y entregarla en la cafeteria a la cajera de la escuela de su hijo/hija. Muchas Gracias.	



Variedad de Leche Servida Diariamente Durante el desayuno y Almuerzo en el Salon

* Contiene Carne de Cerdo