




Septiembre 2019

Fowler, Sunridge, Sun Canyon, Western Valley & Tuscano



LUNES - 2	MARTES - 3	MIERCOLES - 4	JUEVES - 5	VIERNES - 6
No Hay Clases: Día del Trabajo 	Espagueti de Pollo c/ Pan de Ajo Parmesano	Palomitas de Pollo c/ Pan Quesadilla de Queso	Pollo Rostizado c/ Teriyaki Yogur c/ Fruta Fresca	Pizza de Pepperoni
	Burrito de Frijole y Queso	Sand. de Ensalada de Atun	Yogur c/ Fruta Fresca	Pizza Blanca c/ Salsa Alfredo
	Mini Corn Dogs de Pollo	Pedacitos de Papa Crujientes	Submarino de Pavo y Tocino	Ensalada de Veg. Picada
	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	Palitos de Zanahoria y y Apio
	Tazon de Cereal y Queso	Panqueques Mini	Rollos de Canela	Barra de Avena c/ Chocolate
	Vaso de Fruta : Pure de Manzana	Vaso de Fruta: Pera Picada	Vaso de Fruta: Pina	Vaso de Fruta: Mandarinas
	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta
LUNES - 9	MARTES - 10	MIERCOLES - 11	NEW JUEVES - 12	VIERNES - 13
Hamburguesa c/ Queso	Sand. de Queso a la Parilla	Pollo a la Naranja c/ Arroz	NEW Día Waffles	Maccaron con Queso
Hot Dog de Pavo	Nachos	Panini De Veg. a la Parilla	Pollo c/ waffles Holandesas	Corn Dog de Pollo
Papas Fritas	Nachos c/ Carne	Vegetales Capri	Yogur c/ Fruta Fresca	Burrito de Carnitas*
Pina Enfriado	Frijoles Charros	Edamame	Gajos de Papa Asasonados	Elote Mantiquillado
Melon Fresco	Pepino c/ Limon y Chile	Uvas Frescas	Arandanos Frescos	Tomates Cherry
<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
Mollete c/ Palito de Queso	Cherios Afrutados c/ Queso	NEW Pizza de Desayuno	Rosquilla de Chocolate	Sandwich de Huevo y Queso
Vaso de Fruta: Fruta Tropical	Frutocracia : Manzana / Platano	Craisins de Limonada de Frambuesa y Jugo de Fruta	Rebanada de Manzana Gala	Vaso de Fruta: Durazno Picada
100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta		100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta
LUNES - 16	MARTES - 17	MIERCOLES - 18	JUEVES - 19	NEW VIERNES - 20
Independencia de Mexico	Sandwich de Pollo Epanisado	Día de Hamburguesa Nacional	Palonitas De Pollo con Pure de Papa	Pan de Queso y Ajo con Salsa Marinera
Tamales de Pollo	Quesadilla de Queso	Hamburguesa con Queso	Carne Empanisado con Pure de Papa	Pizza de Pepperoni
Tacos de Carnitas*	Ensalada de Veg. Picadas	Hamburguesa	4 Vegetales Mixtas	Sandwich Ensalada de Pollo
Pozole NEW	Ensalada de Frijoles Negros y Elote	Frijoles Chile Veg. c/ Pan		Vegetales Normandy
Hielito de Sandía Pícosa	<i>Desayuno</i>	Papas de Sonrisas	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
<i>Desayuno</i>	Pan Dulce	Burrito de Huevo y Queso	Panqueques en Palo	Bagel c/ Queso Crema
Yogur y Goldfish Grahams	Vaso de Fruta: Mandarinas	Vaso de Fruta:Fruta Mixta	Fruta Fresca: Uvas Rojas	Fruta Seca:Craisins
Vaso de Fruta: Pina	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta
100% Jugo de Fruta				
NEW LUNES - 23	MARTES - 24	NEW MIERCOLES - 25	JUEVES - 26	VIERNES - 27
Pollo con Salsa BBQ y Pan de Elote	Tacos Crujiente de Carne	Rollitos de Lasagna de Queso	Tiras de Pollo con Pan	Submarino Italiano
Sand. de Puerco Desmenuzado*	Burrito de Frijole y Queso	Pasta Alfredo con Queso	Sloppy Joe	Pizza de Pepperoni
Sand. de Queso a la Parilla	Mexicorn	Pasta Alfredo con Pollo/ Pan de Mantequilla y Ajo	Yogur c/ Fruta Fresca	Pizza de Queso
Frijoles Vegetarianos	Barra de Relleno de Tacos	Vegetales Italianos	Papas Fritas	Brocoli al Vapor
<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>	<i>Desayuno</i>
Honey Bun	Burrito de Frijole y Queso	Mollete de Chocolate	Panqueques de Platano	Canela Tostada Canela Franse
Vaso de Fruta: Durazno Picado	Fruta Fresca: Platano	Vaso de Fruta : Pera Picada	Vaso de Fruta :Mandarinas	Rebanadas de Manzana Gala
100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta	100% Jugo de Fruta
LUNES - 30	  <p>Almuerzo Pagado: \$1.60 Almuerzo Precio Reducido: \$.40 Almuerzo para Adultos: \$2.85 www.myschoolbucks.com</p>			
Tazon de Teriyaki con Carne				
Pollo a la Naranja				
Rollos de Huevo con Salsa Agri dulce NEW				
<i>Desayuno</i>				
Waffles Mini				
Vaso de Fruta: Fruta Tropical				
100% Jugo de Fruta				
REMINDER: Beneficios del año pasado para lonches gratis y reducidos se vencerán <u>Septiembre 16th</u> . En orden de evitar cargos a la cuenta de su hijo/hija. Porfavor asegurese de llenar una nueva aplicacion y entregarla en la cafeteria a la cajera de la escuela de su hijo/hija. Muchas Gracias.				



Variedad de Leche Servida Diariamente Durante el desayuno y Almuerzo en el Salon

* Contiene Carne de Cerdo

El menú está sujeto a cambios

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Por favor llame a nuestra oficina: 623.707.2059 or visit www.fesd.org/Food_and_Nutrition