



# Octubre



## PK MENU

**LUNES**



**MARTES**

Llame a Viviana Suarez para más detalles  
623.707.2060 o visitar  
[www.fesd.org](http://www.fesd.org)

**MIERCOLES**



**JUEVES**

**VIERNES**

1  
Pan de Platanos  
Jugo de Naranja y Pina  
Peras en Cubitos  
**ALMUERZO**  
Sand. de Pavo y Queso  
Manzana y Fresas Fritas  
Zanahorias y Ranch

**4** **5** **6** **7** **8**

**No Hay Clases: Vacaciones de Otoño**

11  
Barra de Avena c. Choc.  
Jugo de Uva  
Mandarinas  
**ALMUERZO**  
Mini Raviolis con Carne y Pan  
Arandanos Frios

12  
Sand. de Huevo c. Queso  
Ponche de Fruta  
Duraznos y Queso  
**ALMUERZO**  
Sand. de Pollo Empanisado  
Papas Fritas  
Uvas Rojas

13  
Panqueques Mini  
Jugo de Naranja  
Taza de Fruta Mixta  
**ALMUERZO**  
Burrito de Pollo y Queso  
Frijoles Refritos  
Peras c. Canela

14  
Barra de Avena Limon  
Jugo de Uva  
Fruta Mixta Tropical  
**ALMUERZO**  
Tamales de Pollo Rojo  
Ensalada de Frijol y Elote  
Mango

15  
Yogur y Galleta Graham  
Jugo de Naranja  
Taza de Pera Dulce  
**ALMUERZO**  
Pizza de Queso  
Vegetales Mixtas  
Gajos de Naranja

18  
Cereal: Cheerios  
Jugo de Manzana  
Pina c. Palito de Queso  
**ALMUERZO**  
Quesadilla de 2 Quesos  
Frijoles Refritos c. Queso  
Taza de Bayas Frio

19  
French Toast Goldfish  
Jugo de Naranja y Pina  
Uvas /Huevo Cocido  
**ALMUERZO**  
Palomitas de Pollo  
Tazon de Pure de Papa  
Pure de Manzana

20  
Pan de Calabasa  
Ponche de Fruta  
Mandarinas  
**ALMUERZO**  
Espaguetti de Pollo  
Pan de Ajo y Fruta  
Brocoli Parmesano

21  
Bagel c. Queso Crema  
Jugo de Naranja  
Duraznos en Rodajas  
**ALMUERZO**  
Beef Chili con Queso  
Cheddar  
Pan de Elote

22  
Barra de Avena c. Fresa  
Jugo de Uva  
Fruta Tropical  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa c. Queso  
Tater Tots  
Crumble de Manzana al Horno

25  
Barra de Pan Frances  
Ponche de Fruta  
Pure de Manzana  
**ALMUERZO**  
Hot Dog de Pavo  
Fijoles Horneados  
Fresas

26  
Frudel  
Jugo de Uva  
Rodajas de Manzana  
**ALMUERZO**  
Maccaron c. Carne  
Brocoli al Vapor  
Fruta Mixta

27  
Pan Cuadrado c. Queso  
Crema y Canela  
Taza de Pina y Jugo 100%  
**ALMUERZO**  
Pizza de Queso  
Zanahorias Pequenias  
Pure de Manzana Rosado

28  
Mollete de Arandano  
Jugo de Manzana  
Pera en Cubitos  
**ALMUERZO**  
Burrito de Frijole y Queso  
Elote c. Mantequilla  
Durazno

29  
Cereal Kix  
Jugo de Naranja  
Craisins y Palito de Queso  
**ALMUERZO**  
Nuggets de Pollo en Forma de  
Murcielago  
Papas Fritas y Helado

1% de leche blanca servida con cada comida



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Pongase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta [driley@fesd.org](mailto:driley@fesd.org) or 623.707.2059  
Los elementos del menu pueden cambiar dependiendo de lo que esta disponible

