

FOWLER ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT #45



K-8 MENU

LUNES



MARTES

Llame a Viviana Suarez para más detalles
623.707.2060 o visitar
www.fesd.org

MIERCOLES



JUEVES

VIERNES

1
Pan de Platano
Jugo de Naranja y Pina
Peras en Cubitos
ALMUERZO
Sub de Pavo y queso
Manzana y Fresas Fritas
Zanahorias y Ranch

4 5 6 7 8

No Hay Clases: Vacaciones de Otoño

11
Barra de Avena c. Chocolate
Jugo de Uva
Mandarinas
ALMUERZO
Ravioli c. Carne y Pan
Brocoli c. Ajo
Arandanos

12
Pop-Tart de Fresa
Ponche de Fruta
Duraznos en Cubitos y Queso
ALMUERZO
Sandwich de Pollo Empanisado
Papas Fritas
Uvas Rojas

13
Panqueques Mini
Jugo de Naranja
Taza de Fruta Mixta
ALMUERZO
Burrito de Carnitas c. Queso
Frijoles Refritos
Peras c. Canela

14
Barra de Avena sabor Limon
Jugo de Uva
Fruta Mixta Tropical
ALMUERZO
Tamales de Pollo Rojo
Ensalada de Frijol negro y Elote
Mango c. Tajin

15
Pan de Miel
Jugo de Naranja
Taza de Pera Dulce
ALMUERZO
Pizza de Pepperoni
Vegetales Mixtas
Gajos de Naranja

18
Cereal
Jugo de Manzana
Pina c. Palito de Queso
ALMUERZO
Quesadilla de 2 Quesos
Frijoles Refritos c. Queso
Taza de Bayas Frio

19
Barra de Cereal
Jugo de Naranja y Pina
Uvas Frescas
ALMUERZO
Palomitas de Pollo
Tazon de Pure de Papa
Elote y Pure de Manzana

20
Rollos de Canela Mini
Ponche de Fruta
Mandarinas
ALMUERZO
Espaguetti de Pollo
Pan de Ajo y Fruta
Brocoli Parmesano

21
Bagel c. Queso Crema
Jugo de Naranja
Taza de Pera
ALMUERZO
Beef Chili c. Queso
Pan de Elote
Ciruela Fresca

22
Mini Donas en Polvo
Jugo de Uva
Fruta Tropical
ALMUERZO
Hamburguesa c. Queso y Tocino
Tater Tots
Crumble de Manzana al Horn

25
Barra de Pan Frances
Ponche de Fruta
Pure de Manzana
ALMUERZO
Hot Dog de Pavo
Fijoles Horneados
Fresas

26
Frudel
Jugo de Uva
Rodajas de Manzana
ALMUERZO
Maccaron c. Carne
Brocoli al Vapor
Fruta Mixta y Uvas

27
Pan c. Queso Crema y Canela
Jugo de Manzana y Cereza
Taza de Pina
ALMUERZO
Pizza de Queso
Palitos de Verduras c. Ranch
Pure de Manzana Rosado

28
Mollete
Jugo de Manzana
Pera en Cubitos
ALMUERZO
Burrito de Frijole y Queso
Elote c. Matequilla
Durazno

29
Cereal Cheerios
Jugo de Naranja
Craisins y Palito de Queso
ALMUERZO
Nuggets de Pollo en Forma de Murcielago y Pan
Papas Fritas y Helado
Leche Ofrecida

Diariamente con todas las comidas!



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Pongase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta driley@fesd.org or 623.707.2059
Los elementos del menu pueden cambiar dependiendo de lo que esta disponible

