

FOWLER ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT #45



NOVIEMBRE



PK MENU

LUNES

1
 Barra de Avena Nutrigrain
 Jugo de Naranja
 Taza de pina
ALMUERZO
 Corn Dog de Pollo
 Elote c. Mantequilla
 Rodajas de Manzana c. Canela

MARTES

2
 Sandwich de Huevo y Queso
 Jugo de Manzana
 Craisins
ALMUERZO
 Nachos c. Queso
 Frijoles Pintos
 Pure de Manzana

MIERCOLES

3
 Huevo Cosido y Galletas
 Jugo de Uva
 Fruta Tropical
ALMUERZO
 Pollo ala Naranja / Arroz
 Brocoli al Vapor
 Fruta Mixta c. Uvas

JUEVES

4
 Yogur y Galleta de Miel
 Ponche de Frutas
 Mandarinas
ALMUERZO
 Jamon de Pavo y Queso
 Sand. Y Ejotes
 Taza de Fresas Frias

VIERNES

5
 Pan de Platano
 Jugo de Naranja
 Pina
ALMUERZO
 Sand. de Pollo c. Salsa Bbq
 Papas Fritas
 100% Hielito de Fruta

8

Cereal Kix
 Jugo de Manzana
 Craisins
ALMUERZO
 Quesadilla c. 2 Quesos
 Frijoles y Salsa
 Chips de Manzana

9

Bagel c. Queso Crema
 Jugo de Naranja
 Taza de Chabacanes
ALMUERZO
 Pasta de Pollo Alfredo
 Brocoli
 Fruta Mixta

10

Barra de Avena de Chocolate
 Jugo de Uva
 Mandarinas
ALMUERZO
 Pizza c. Queso
 Vegetales c. Ranch
 Crumble de Manzana Caliente

11

NO HAY CLASES



12

NO HAY CLASES

15

Pan de Calavasa
 Jugo de Naranja
 Taza de Fruta Mixta
ALMUERZO
 Sandwich de queso ala
 parilla
 Verduras Mixtas
 Arandanos

16

Huevo Cosido
 Ponche de Frutas
 Pina
ALMUERZO
 Chile c. Carne y Frijoles
 Pan de Elote
 Brocoli al Vapor
 Mango y Tajin

17

Cereal Kix o Cheerios
 Jugo de Cereza y Manzana
 Mandarinas
ALMUERZO
 Pavo, Pure de Papa
 Ejotes, Pan Hawaiano
 Jugo de Manzana
 Galleta en Forma de Pavo

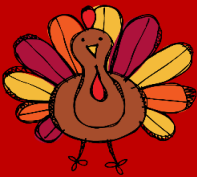
18

Panques de Arandano
 Jugo de Uva
 Pure de Manzana
ALMUERZO
 Hamburguesa c. Queso
 Elote c. Mantequilla
 Uvas Frescas

19

Mollete de Manzana y Canela
 Jugo de Manzana
 Pera Picada
ALMUERZO
 Nuggets de Pollo en Forma
 de Pavo
 Sonrisas de Papa
 Postre de Duraznos

22



23

No Hay Clases: Vacaciones de dia de Gracias

24

25

26



29

Cereal Cheerios
 Jugo de Uva
 Craisins
ALMUERZO
 Burrito de Frijol y Queso
 Elote
 Durazno Picado

30

Bagels Rellenos c. Queso
 Jugo de Naranja
 Taza de Fruta Tropical
ALMUERZO
 Maccaron de Carne
 Vegetales Mixtas
 Gajos de Naranja



Llame a Viviana
 Suarez para
 más detalles
 623.707.2060 o
 visitar
www.fesd.org



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
 Pongase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta driley@fesd.org or 623.707.2059
 Los elementos del menu pueden cambiar dependiendo de lo que esta disponible

Leche Servida
 Diariamente con todas las
 comidas!

