

# FOWLER ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT #45



# NOVIEMBRE



## K-8 MENU

### LUNES

1  
 Barra de Avena Nutrigrain  
 Jugo de Naranja  
 Taza de pina  
ALMUERZO  
 Corn Dog de Pollo  
 Elote c. Mantequilla  
 Rodajas de Manzana c. Canela

### MARTES

2  
 Cereal Golden Grahams  
 Jugo de Manzana  
 Craisins  
ALMUERZO  
 Nachos c. Queso  
 Frijoles Pintos  
 Pure de Manzana

### MIERCOLES

3  
 Rondas de Chocolate  
 Jugo de Uva  
 Fruta Tropical  
ALMUERZO  
 Pollo ala Naranja / Arroz  
 Brocoli al Vapor  
 Fruta Mixta c. Uvas

### JUEVES

4  
 Rollos de Canela Mini  
 Ponche de Frutas  
 Mandarinas  
ALMUERZO  
 Jamon de Pavo y Queso  
 Sand. Y Ejotes  
 Taza de Fresas Frias

### VIERNES

5  
 Pan de Platano  
 Jugo de Naranja  
 Pina  
ALMUERZO  
 Sand. de Puerco c. Salsa Bbg  
 Papas Fritas  
 100% Hielito de Fruta

### 8

Cereal Apple Jacks  
 Jugo de Manzana  
 Craisins  
ALMUERZO  
 Quesadilla c. 2 Quesos  
 Frijoles y Salsa  
 Cips de Manzana

### 9

Bagel c. Queso Crema  
 Jugo de Naranja  
 Taza de Chabacanes  
ALMUERZO  
 Pasta de Pollo Alfredo  
 Brocoli  
 Fruta Mixta

### 10

Barra de Avena de Chocolate  
 Jugo de Uva  
 Mandarinas  
ALMUERZO  
 Pizza c. Pepperoni  
 Vegetales c. Ranch  
 Crumble de Manzana Caliente

NO HAY CLASES



### 12

NO HAY CLASES

### 15

Pop-Tart de Fresa  
 Jugo de Naranja  
 Taza de Fruta Mixta  
ALMUERZO  
 Pequenos Nachos: con  
 Frijoles, Queso y Masa  
 Verduras Mixtas  
 Arandanos

### 16

Mini Donut Glaseado  
 Ponche de Frutas  
 Pina  
ALMUERZO  
 Chile c. Carne y Frijoles  
 Pan de Elote  
 Brocoli al Vapor  
 Mango y Tajin

### 17

Cereal Cocoa Puff  
 Jugo de Cereza y Manzana  
 Mandarinas  
ALMUERZO  
 Pavo, Pure de Papa  
 Ejotes, Pan Hawaiano  
 Jugo de Manzana  
 Galleta en Forma de Pavo

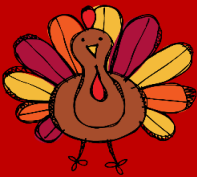
### 18

Panques de Arandano  
 Jugo de Uva  
 Pure de Manzana  
ALMUERZO  
 Hamburguesa c. Queso  
 Elote c. Mantequilla  
 Uvas Frescas

### 19

Mollete c. Chocolate  
 Jugo de Manzana  
 Pera Picada  
ALMUERZO  
 Nuggets de Pollo en Forma  
 de Pavo  
 Sonrisas de Papa  
 Postre de Duraznos

### 22



### 23

**No Hay Clases: Vacaciones de dia de Gracias**

### 24

### 25

### 26



### 29

Cereal  
 Jugo de Uva  
 Craisins  
ALMUERZO  
 Burrito de Frijol y Queso  
 Elote  
 Durazno Picado

### 30

Bagels Rellenos c. Queso  
 Jugo de Naranja  
 Taza de Fruta Tropical  
ALMUERZO  
 Maccaron de Carne y Pan  
 Vegetales Mixtas  
 Gajos de Naranja

Thank  
 you for  
 everything



ESTAMOS  
 CONTRATANDO

Llame a Viviana  
 Suarez para  
 más detalles  
 623.707.2060 o  
 visitar  
[www.fesd.org](http://www.fesd.org)

Leche Ofrecida  
 Diariamente con todas las  
 comidas!



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
 Pongase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta [driley@fesd.org](mailto:driley@fesd.org) or 623.707.2059  
 Los elementos del menu pueden cambiar dependiendo de lo que esta disponible

