

# marzo



## Fowler, Sunridge, Sun Canyon, Western Valley and Tuscano Elementary Menu

LUNES -2	MARTES - 3	MIERCOLES - 4	JUEVES - 5	VIERNES - 6
Nuggets de ABC Macaroni con Arboles Papas Tornado Bara de Ensalada Seussville	Tacos de Pollo Tacos de Carne de Rez Burrito de Frijol y Queso Maíz con Pimientos	Sloppy Joe Sand. de Pavo y Queso Quesadilla de Chile Verde Ejotes c. Mantequilla	Pollo Asado o Pollo Asado BBQ y Muffin de Maíz Envuelto Vegetariano Frijoles Vegetarianos	Pizza de Queso Pizza de Queso Pepperoni Sanwich de Atun Brocoli Parmesano
<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>
Bagels de Fresa Mini Pera Picada 100% Jugo de Fruta	Muffin/ Palito de Queso Uvas Frescas 100% Jugo de Fruta	Waffles Mini Fruta Mixta 100% Jugo de Fruta	Cereal de Apple Jacks Fruitocracy 100% Jugo de Fruta	Burrito de Frijol y Queso Mandarinas 100% Jugo de Fruta
LUNES -9	MARTES - 10	MIERCOLES - 11	JUEVES - 12	VIERNES - 13



### No Escuela: Vacaciones de Primavera



LUNES -16	MARTES - 17	MIERCOLES - 18	JUEVES - 19	VIERNES - 20
Ravioli de Carne Macarron de Queso Corn Dog de Pollo Rebanadas de Papa	Pizza de Pep. de Trebol Parfait de San Patricio Brocoli al Vapor Bara de Ensalada	Empalmadas de Pollo con Chile Verde Burrito de Chile Colorado Frijoles Charros	Pollo ala Naranja / Arroz Pollo Teriyaki/Arroz Brocoli de Ajo Galleta Fortuna	Sandwich de Pescado Emp. Burrito de Carnitas Nuggets de Pollo Ejotes con Elote
<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>
Barra de Avena y Chocolate Puré 100% Jugo de Fruta	Cereal de Lucky Charms Pera Picada 100% Jugo de Fruta	Tac-Go: Huevo y Salchicha Gajos de Manzana Fresca 100% Jugo de Fruta	Yogur/ Galleta Graham Durazno Picado 100% Jugo de Fruta	Rollos de Canela Fruta Mixta 100% Jugo de Fruta

LUNES -23	MARTES - 24	MIERCOLES - 25	JUEVES - 26	VIERNES - 27
Hamburguesa c. Queso Sand. de Pavo y Queso Sanwich de Atun Papas Crujientes	Spaghetti de Pollo Lasagna enrollada con Queso y Pan de Ajo Kiwi Fresco	Sand. De Pollo Empanisado Mini Corn dogs de Pollo Panini Vegetariano Frijoles a el Horno	Pizza de Queso Pepperoni Pizza de Queso Ensalada Veg. Picado Maiz	Marzo Mania "Dulce 16" Nachos de Queso Hot Dog de Pavo Papas Fritas
<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>
<b>NUEVO</b> Muffin de Choc Chip Mandarinas 100% Jugo de Fruta	Burrito de Desayuno Gajos de Manzana Fresca 100% Jugo de Fruta	Pan Frances Craisins 100% Jugo de Fruta	Cocoa Round Durazno Picado 100% Jugo de Fruta	<b>NUEVO</b> Desmorones de Canela Pina 100% Jugo de Fruta

LUNES -30	MARTES - 31	Sabia usted que cada Marzo es el Mes Nacional de Nutricion? El Departamento de Servicio de Comida estara proviendo folletos divertidos con tips y ideas de como hacer mejores elecciones de comida en la cafeteria y en casa.		
Chile Vegetariano y Pan Papa con Broccoli y Queso Pollo Asada BBQ <b>NUEVO</b> Muffin de Maíz y Queso	Macarron con Carne Pasta de Atun Agitadas Quesadilla Ejotes a el Vapor			
<b>Desayuno</b>	<b>Desayuno</b>			
Cereal / Palito de Queso Fruta Mixta 100% Jugo de Fruta	Bagel c. Queso Crema Uvas Frescas 100% Jugo de Fruta	Sabia usted que a diario ofrecemos productos de temporada en nuestra bara de ensalada? Todos los estudiantes tienen acceso a la bara de ensalada reciban oh no un lonche. Sabia usted que nuestros articulos en nuestro menu son probados y aprobados por ninos y ninas.		

### Variedad de Leche Servida Diariamente el Desayuno en El Salon y Almuerzo

Almuerzo Pagado: \$1.60, Reducido:\$.40, Adultos:\$2.85

Preguntas o Preocupaciones? Llama 623.707.2059 O conectarse en línea: [www.fesd.org/Food\\_and\\_Nutrition](http://www.fesd.org/Food_and_Nutrition)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

