

FOWLER ELEMENTARY SCHOOL DISTRICT #45



K-8 MENU

LUNES

2022

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

2022

VIERNES

3

Bolsas de Desayuno
Furta Seca
Leche
Almuerzo
Burrito de Frijol y Queso
Elote c. Mantequilla
Manzana Frita Sabor a Fresa

4

Barra de Cereal
Taza de Bayas
Jugo de Naranja
Almuerzo
Corn Dog de Pollo
Frijoles Vegetarianos
Arandanos

5

Pop Tart/Palito de Queso
Taza de Chabacanes
Jugo de Uva
Almuerzo
Picaduras de Pollo
Papas Fritas
100% Jugo

6

Rollos de Canela Mini
Taza de Durazno
Jugo de Arandano y Frambuesa
Almuerzo
Pasta c. Carne y Queso
Brocoli al Vapor
Pera en Rodajas

7

Mollete
Pure de Manzana
Ponche de Fruta
Almuerzo
Pizzza de Queso
Vegetales Mixtas
Taza de Chabacanes

10

Barra Nutrigrain
Fruta Mixta
Jugo de Uva/ Palito de Queso
Almuerzo
Sloppy Joe
Ejotes
Durazno en Rodajas

11

Cereal y Palito de Queso
Pera Picada
Jugo de Naranja
Almuerzo
Quesadilla c. Chile Verde
Frijoles Refritos c. Salsa
Gajos de Naranja

12

Go-Gurt c. Galletas
Mandarinas
Jugo de Arandano y Frambuesa
Almuerzo
Espaguettis c. Pollo / Pan
Brocoli Parmesano Asado
Pure de Manzana

13

Bagel Mini
Fruta Trpical
Ponche de Fruta
Almuerzo
Sand de Carnitas c. BBQ
Papas Crujientes c. Queso
Mango

14

Frudel de Manzana
Pina
Jugo de Naranja
Almuerzo
Pizza c. Pepperoni
Elote
Manzana Verde en Rebanadas

17

No Hay Classes
Dia del Martin Luther
King Jr.



18

Barra de Cereal c. Canela
Craisins
Jugo de Arandano y Frambuesa
Almuerzo
Hot Dog de Pavo
Gajos de Papa Frito
Jugo de Manzana

19

Bagel c. Queso Crema
Taza de Durazno
Jugo de Naranja
Almuerzo
Pollo ala Naranja/ Arroz
Brocoli
Pina

20

Barra de Avena c. Choc
Taza de Bayas
Jugo de Uva
Almuerzo
Nachos c. Carne
Frijoles Pintos y Salsa
Arandanos

21

Mini Bocaditos Glaseados
Taza de Chabacanes
Jugo de Manzana
Almuerzo
Pizza de Queso
Veg Mixtas c. Mantequilla
100%Jugo Granizado

24

Cereal y Palito de Queso
Fruta Tropical
Jugo de Naranja
Almuerzo
Nuggets de Pollo
Pure de Papa y Elote
Craisins

25

Pan de Platano
Pure de Manzana
Jugo de Uva
Almuerzo
Tacos de Pollo
Frijoles Refritos
Fruta Mixta c. Uvas

26

Barra de Desayuno
Taza de Pina
Jugo de Manzana
Almuerzo
1/2 Sand de Pavo y Sopa
Papas Fritas
Naranja en Rodajas

27

Pop Tart/Palito de Queso
Craisins
Jugo de Naranja
Almuerzo
Quesadilla c. Carnitas
Elote Mexicano y Salsa
Mango c. Tajin

28

Mollete de Manzana/Canela
Mandarinas
Jugo de Arandano y Frambuesa
Almuerzo
Pizza de Pepperoni
Brocoli c. Ajo
Uvas Frescas

31

Go-Gurt c. Galletas Goldfish
Taza de Duraznos
Ponche de Fruta
Almuerzo
Tiras de Pollo c. Waffles
Cunas de Papa
Pure de Manzana c. Canela



ESTAMOS
CONTRATANDO

Llame a Viviana
Suarez para más
detalles 623.707.2060
o visitar
www.fesd.org



Leche Ofrecida
Diariamente con todas las
comidas!

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Pongase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta driley@fesd.org or 623.707.2059.

Los elementos del menu pueden cambiar dependiendo de lo que esta disponible