

Heart & Hope



Program Orientation

Tues., Sept. 21st

5:30 – 6:30 p.m.

701 Walnut St.

R.S.V.P. by Fri., Sept. 17th

- ❖ 10-week program providing victims who experienced domestic violence in the past with skills & resources to strengthen family relationships.
- ❖ Parents and his or her children ages birth-18 may participate (the program is not for couples).
- ❖ Everyone two years and older must wear a mask.

- ❖ Children & teens enjoy hands-on activities geared for their age.
- ❖ Parents learn about communication, children's development, guidance, conflict resolution, and maintaining healthy relationships.
- ❖ Children & teens learn about friendship skills, feelings, self-control, conflict resolution, stress management, and self-esteem.

Elko County office of the University of Nevada, Reno Extension

775-340-8360

jwoodbury@unr.edu

An EEO/AA Institution.

Orientación del programa

Martes 21 de Septiembre

5:30 a.m. 6:30 p.m.

701 de la calle Walnut

**Reserve antes del Viernes 17 de
Septiembre**

- ❖ Programa de 10 semanas diseñado para proporcionar a las víctimas de violencia doméstica, habilidades y recursos para fortalecer las relaciones familiares.
- ❖ Padres afectados y sus hijos, desde recién nacidos hasta 18 años podrán participar (este programa no es para parejas).
- ❖ Todas las personas mayores de dos años deben usar una máscara sanitaria.
- ❖ Los padres tendrán la oportunidad de convivir, conectarse, compartir, y apoyarse mutuamente.

- ❖ Los padres aprenderán sobre la comunicación, el desarrollo de los niños, orientación infantil, resolución de conflictos, y como fomentar relaciones interpersonales robustas y saludables.
- ❖ Los niños y los adolescentes disfrutarán de actividades prácticas orientadas a su edad.
- ❖ Los niños y los adolescentes aprenderán acerca de la importancia de la amistad, los sentimientos, auto control, resolución de conflictos, manejo de estrés, y autoestima.