

# Thomas Edison Charter Academy



Anakarita Allen, Superintendent/Executive Director

Kevin Chavez, Principal

3531 22<sup>nd</sup> Street • San Francisco • CA 94114

Phone: (415) 970-3330 • Fax: (415) 285-0527 • [www.teca-sf.org](http://www.teca-sf.org)

March 12, 2020

Dear TECA Families,

The entire TECA community continues to navigate the current and developing situation with the COVID-19 outbreak. While this is understandably a very stressful time for all us, we want to keep you posted of how our school is impacted. We are sending out BrightArrow and paper copies of any updates on a regular basis. You can get BrightArrow messages by texting “YES” to 87569. Please contact Ms. Carina Campos ([ccampos@teca-sf.org](mailto:ccampos@teca-sf.org)) or Ms. Rebeca De Villiers ([rdevillers@teca-sf.org](mailto:rdevillers@teca-sf.org)) if you are not receiving BrightArrow messages.

## TECA Updates

We will continue to send any students or staff home who are sick. We also want to emphasize to families, please do not send your children to school if they are not feeling well. We are also instructing staff to stay home if they are sick.

Yesterday we sent a staff member home who did not feel well (7th grade). The teacher is working with the doctor to monitor their condition. They have not been identified as positive for COVID-19. However, we are taking precaution and the classroom was deep cleaned last night. Students are working in alternate spaces with the support of Ms. Kelly, our resident sub. We will provide any updates on staff members or students who have been exposed to COVID-19 or test positive for COVID-19.

We continue to take action according to the guidelines from the Center of Disease Control (CDC), the California Department of Public Health (CDPH), San Francisco Public Health Department (SFPDH), and the California Department of Education (CDE). In our prior messages, we shared some of the guidelines with actions taken to date, along with some helpful links. Please let us know if you have questions/concerns or need help accessing the information.

## Talking to Children

Ongoing developments regarding COVID-19 may be overwhelming, especially to younger children. Parents and caregivers can help children understand the situation better by discussing their concerns. [School health officials recommend speaking honestly with children](#). Short, clear conversations can validate children’s feelings and give them information that will help them understand important facts as well as decrease their anxiety.

Please monitor the time that your children are accessing information from the multiple media sources and online platforms. All of us, especially our students, need time to disconnect from the constant barrage of information. Please note that the sensationalizing that occurs via media can actually add to stress and feelings of uncertainty.

Please access these resources to better understand the impact of COVID-19 and to ease feelings of fear and anxiety which are completely normal:

# Thomas Edison Charter Academy



Anakarita Allen, Superintendent/Executive Director

Kevin Chavez, Principal

3531 22<sup>nd</sup> Street • San Francisco • CA 94114

Phone: (415) 970-3330 • Fax: (415) 285-0527 • [www.teca-sf.org](http://www.teca-sf.org)

- [KQED has created a resource designed to help students identify misinformation](#) and interpret science reporting, which is a useful skill to have as we continue to learn more about COVID-19 every day.
- The Child Mind Institute has created resources to help parents and caregivers [navigate conversations about COVID-19 with children](#). Talking to children to help them with their anxieties is important, but it is also essential that as adults we manage our own anxieties.

Right now, health officials are reporting that 80% of COVID-19 cases are mild and its symptoms are similar to the flu. There are still many things you can do to limit the spread of COVID-19:

- Modeling best hygiene and healthy lifestyle practices can strengthen and protect your immune system to prevent you from contracting the virus and from spreading it to others. This includes washing your hands thoroughly, coughing or sneezing into a tissue, eating a balanced diet, and getting regular sleep and exercise.
- Limiting social exposure for vulnerable populations is currently recommended by the San Francisco Department of Public Health (DPH). Vulnerable populations are people 60 years old and older; and people with health conditions such as heart disease, lung disease, diabetes, kidney disease, and weakened immune system. [Learn more about this recommendation by reading DPH's FAQs here.](#)

TECA continues to work with public health officials and monitor actions taken with other schools in our community to keep our students healthy and safe. Please reassure your children that there are many people working to protect them and their families during this time and always.

Thank you for your continued support to keep our community safe. Please feel free to contact either of us should you have any immediate concerns or questions. Reach out to us immediately if any member of your family tests positive for COVID-19 or if anyone in your family has been exposed to someone who has tested positive for COVID-19.

Sincerely,

Anakarita Allen  
Executive Director/Superintendent  
[aallen@teca-sf.org](mailto:aallen@teca-sf.org)  
415.872.5229

Kevin Chávez  
Principal  
[kchavez@teca-sf.org](mailto:kchavez@teca-sf.org)  
415.660.7292

# Thomas Edison Charter Academy



Anakarita Allen, Superintendent/Executive Director

Kevin Chavez, Principal

3531 22<sup>nd</sup> Street • San Francisco • CA 94114

Phone: (415) 970-3330 • Fax: (415) 285-0527 • [www.teca-sf.org](http://www.teca-sf.org)

12 de marzo de 2020

Estimadas familias de TECA:

Toda la comunidad TECA continúa navegando por la situación actual y en desarrollo con el brote de COVID-19. Si bien es comprensible que sea un momento muy estresante para todos nosotros, queremos mantenerlo informado sobre cómo se ve afectada nuestra escuela. Publicamos todos nuestros mensajes en BrightArrow y copias en papel de cualquier actualización. Puede recibir mensajes de BrightArrow enviando un mensaje de texto con el mensaje "YES" al 87569. Póngase en contacto con la Sra. Carina Campos ([ccampos@teca-sf.org](mailto:ccampos@teca-sf.org)) o con la Sra. Rebeca De Villiers ([rdevillers@teca-sf.org](mailto:rdevillers@teca-sf.org)) si no recibe mensajes de BrightArrow.

## Actualizaciones de TECA

Continuaremos enviando a los estudiantes o personal a casa que estén enfermos. También queremos hacer hincapié en las familias, por favor no envíe a sus hijos a la escuela si no se sienten bien. También estamos instruyendo al personal a quedarse en casa si están enfermos.

Ayer enviamos a un miembro del personal a casa que no se sentía bien (séptimo grado). El maestro está trabajando con el médico para controlar su condición. No han sido identificados como positivos para COVID-19. Sin embargo, estamos tomando precauciones y el aula fue limpiada en profundidad anoche. Los estudiantes están trabajando en espacios alternos con el apoyo de la Sra. Kelly, nuestra sub residente. Proporcionaremos actualizaciones sobre los miembros del personal o los estudiantes que hayan estado expuestos a COVID-19 o que hayan resultado positivos para COVID-19.

Continuamos tomando medidas de acuerdo con las pautas del Centro de Control de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), el Departamento de Salud Pública de San Francisco (SFDPH) y el Departamento de Educación de California (CDE). En nuestros mensajes anteriores, compartimos algunas de las pautas con acciones tomadas hasta la fecha, junto con algunos enlaces útiles. Háganos saber si tiene preguntas o inquietudes o si necesita ayuda para acceder a la información.

## Conferencias de padres y profesores

Debido a las precauciones tomadas por TECA y la comunidad en general, las conferencias programadas de padres y maestros del tercer trimestre se llevarán a cabo solo por teléfono o videoconferencia. Todavía tendremos la oportunidad de discutir el progreso académico de su hijo el miércoles 25 de marzo al viernes 27 de marzo, sin embargo, no se realizarán reuniones en persona en la escuela. El maestro de su hijo se comunicará con usted en los próximos días para concertar un horario para sus conferencias si es necesario o solicitado. Teniendo en cuenta las circunstancias únicas de las conferencias de este año, las conferencias se limitarán a 15 minutos para dar cabida a tantas familias como sea posible. Estamos extremadamente agradecidos por su comprensión y cooperación durante estos tiempos.

## Hablando con niños

Los desarrollos en curso con respecto a COVID-19 pueden ser abrumadores, especialmente para los niños más pequeños. Los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a comprender mejor la situación al discutir sus preocupaciones. [Los funcionarios de salud escolar recomiendan hablar honestamente con los niños.](#) Las conversaciones cortas y claras pueden validar los sentimientos de los niños y brindarles información que los ayudará a comprender hechos importantes y a disminuir su ansiedad.

Controle el tiempo que sus hijos acceden a la información de las múltiples fuentes de medios y plataformas en línea. Todos nosotros, especialmente nuestros estudiantes, necesitamos tiempo para desconectarnos del aluvión constante de

# Thomas Edison Charter Academy



Anakarita Allen, Superintendent/Executive Director

Kevin Chavez, Principal

3531 22<sup>nd</sup> Street • San Francisco • CA 94114

Phone: (415) 970-3330 • Fax: (415) 285-0527 • [www.teca-sf.org](http://www.teca-sf.org)

información. Tenga en cuenta que la sensacionalización que se produce a través de los medios puede aumentar el estrés y los sentimientos de incertidumbre.

Acceda a estos recursos para comprender mejor el impacto de COVID-19 y aliviar los sentimientos de miedo y ansiedad que son completamente normales:

- [KQED](#) ha creado un recurso diseñado para ayudar a los estudiantes a identificar información errónea e interpretar informes de ciencias, lo cual es una habilidad útil a medida que continuamos aprendiendo más sobre COVID-19 todos los días.
- [El Child Mind Institute](#) ha creado recursos para ayudar a los padres y cuidadores a navegar las conversaciones sobre COVID-19 con los niños. Hablar con los niños para ayudarlos con sus ansiedades es importante, pero también es esencial que como adultos manejemos nuestras propias ansiedades.

En este momento, los funcionarios de salud informan que el 80% de los casos de COVID-19 son leves y sus síntomas son similares a los de la gripe. Todavía hay muchas cosas que puede hacer para limitar la propagación de COVID-19:

- Modelar las mejores prácticas de higiene y estilo de vida saludable puede fortalecer y proteger su sistema inmunológico para evitar que contraiga el virus y lo propague a otros. Esto incluye lavarse bien las manos, toser o estornudar en un pañuelo, comer una dieta equilibrada y dormir y hacer ejercicio regularmente.
- Actualmente, el Departamento de Salud Pública de San Francisco (DPH) recomienda limitar la exposición social para las poblaciones vulnerables. Las poblaciones vulnerables son personas mayores de 60 años; y personas con afecciones de salud como enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes, enfermedades renales y un sistema inmunitario debilitado. [Obtenga más información sobre esta recomendación leyendo las preguntas frecuentes de DPH aquí.](#)

TECA continúa trabajando con funcionarios de salud pública y revisa las acciones tomadas con otras escuelas de nuestra comunidad para mantener a nuestros estudiantes sanos y seguros. Asegúreles a sus hijos que hay muchas personas trabajando para protegerlos a ellos y a sus familias durante este tiempo y siempre.

Gracias por su continuo apoyo para mantener segura a nuestra comunidad. No dude en contactarnos si tiene alguna inquietud o pregunta inmediata. No dude en comunicarse con nosotros de inmediato si algún miembro de su familia da positivo por COVID-19.

Sinceramente,

Anakarita Allen  
Directora ejecutiva/Superintendente  
415.872.5229

Kevin Chávez  
Director  
415.660.7292