



Grab and Go Lunch for March 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
16 Sunbutter/Jelly sandwich, cheese stick, pear, dried cranberries and vegetable juice/milk	17 Ham/Cheese sandwich, gold fish crackers, apple sauce, vegetable juice box/ milk	18 Ham/Cheese sandwich or Sunbutter/Jelly Sandwich Gold fish crackers, dried cranberries apple, vegetable juice/milk	19 Bagel and cream cheese, steamed carrot sticks with ranch dressing, apple Milk	20 Grilled Cheese sandwich Pretzel crackers Carrot sticks/ranch dressing Milk
23 Peanut Butter/Jelly Uncrustables, Apple, Celery Sticks and Ranch dressing	24 Pesto Pasta Cheese stick or Cheese Cubes Apple Celery Sticks/ranch dressing Milk	25 Turkey/Cheese sandwiches, sliced pears, carrot sticks with ranch dressing Milk	26 Hummus and Lettuce Wraps, chips, veggie sticks, applesauce and milk	27 3 bean salad, hardboiled egg, chips, apple juice and Milk.
30 Pesto Pasta, Fruit Mix Corn and Milk	31 Grilled Cheese sandwich, French fries, green beans and applesauce Milk			

All meals include Clover Milk (1%Low Fat or Fat Free white milk), Fresh Fruit, Vegetables and Whole Grain Component. This institution is an Equal Opportunity Provider. If you have questions or suggestions please contact Van Son at vson@hmesd.org

Almuerzo para Llevar para marzo 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
16 Sándwich de mantequilla de sol/mermelada, palito de queso, pera, arándanos secos y jugo de verduras/leche	17 Sándwich de jamón/queso, galletas de pescado dorado, salsa de manzana, caja de jugo de verduras/ leche	18 Sándwich de jamón/queso, o sándwich de mantequilla de semilla de girasol galletas, manzana, caja de jugo de verduras/ leche	19 Bagel y queso crema, zanahoria y salsa ranchero, manzana Leche	20 Sándwich de queso a la parrilla Galletas de pretzel Palos de zanahoria/aderezo ranchero Leche
23 Sándwich de Mantequilla de cacahuete/mermelada, Manzana, Palos de apio y salsa ranchero y leche	24 Pesto Pasta Palito de queso o cubos de queso manzana Palos de apio/aderezo ranchero Leche	25 Sándwiches de pavo/queso, peras palitos de zanahoria con salsa de ranchero Leche	26 Envolturas de Hummus y Lechuga, papitas, palitos de verduras, compota de manzana y leche	27 3 ensaladas de frijoles, huevo duro, papitas, jugo de manzana y leche.
30 Pasta Pesto, Mezcla de frusta Maíz y leche	31 Sándwich de queso a la parrilla, patatas fritas, frijol verdes y compota de manzana Leche			

Todas las comidas incluyen leche de trébol (1%leche blanca baja en grasa o grasa), fruta fresca, verduras y componente de grano entero. Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades. Si tiene preguntas o sugerencias, póngase en contacto con Van Son al vson@hmesd.org