

# Indicadores del COVID-19 para los padres

**Cada mañana antes de que usted envíe a su estudiante a la escuela por favor compruebe lo siguiente:**

- 1** Su estudiante **NO** tiene una fiebre más alta de 100.4°F (puede ser más baja según las normas de la escuela) 0 menos si no se siente bien.
- 2** Otras señales de enfermedad tales como:



**100.4°F DE FIEBRE\***  
o las normas de la junta de la escuela si son menos\*



**TOS**



**FALTA DE ALIENTO O DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



**DOLOR DE GARGANTA**



**PÉRDIDA DE SABOR U OLOR**



**DOLOR DE CABEZA**



**DOLOR MUSCULAR Y FATIGA**



**ESCALOFRIOS**



**CONGESTIÓN Y FLUJO NASAL**



**NÁUSEAS O VÓMITOS**



**DIARREA**

- 3** Ha estado en contacto cercano (dentro de 6 pies durante más de 15 minutos) con alguien que recibió una prueba de COVID-19 y ha dado positivo durante las últimas dos semanas?

**➔** Si la respuesta es **SÍ** a cualquier de estas preguntas, **NO ENVÍE** a su estudiante a la escuela. En vez de eso, mantenga a su hijo(a) en cuarentena y comuníquese con su proveedor de salud. Es recomendable que consiga una prueba médica de COVID-19.

# COVID-19: El regreso de un estudiante o un empleado a la escuela



El Individuo	Sintomático	Asintomático
No ha recibido una prueba pero hay otra diagnosis (estreptococo, gripe, etc. que ha sido diagnosticado por un proveedor de salud)	Puede regresarse a la escuela 24 horas después de que su fiebre haya desaparecido <b>Y</b> obtenga una nota (email y fax) de su proveedor de salud que diga que el individuo tiene otro diagnóstico el proveedor piensa que es seguro de que el paciente vuelva a la escuela.	No es aplicable
No ha recibido una prueba ni hay otra diagnosis	Debe permanecer en su hogar por lo menos 10 días tras el primer día en el que los síntomas aparecieran <b>Y</b> también por lo menos 24 horas sin que haya fiebre sin el uso de medicamentos y con síntomas respiratorios mejorados.	No es aplicable
Recibió una prueba y dio negativo	<p>1. Si no hay otro diagnóstico, aíslese por lo menos 10 días desde el primer día que aparecieron los síntomas <b>Y</b> que hayan pasado 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamentos que la reduzcan y con mejoramiento de los síntomas.</p> <p style="text-align: center;"><b>O</b></p> <p>2. El individuo puede regresar a la escuela si dio negativo a una prueba <b>Y</b> con una carta de su proveedor de salud que diga que cree que el paciente tiene otro diagnóstico y está bien si vuelve a la escuela.</p>	<p>1) Puede continuar asistiendo a la escuela siempre y cuando no haya estado expuesto(a) a una persona con un caso positivo del COVID-19.</p> <p style="text-align: center;"><b>OR</b></p> <p>2) Una persona que ha estado en contacto cercano (dentro de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) con alguien que se ha contagiado de COVID-19 debe completar un periodo de cuarentena de 14 días incluso si posteriormente toma una prueba y da negativo de COVID-19.</p>
Recibió una prueba y dio positivo	<p>Debe quedarse en su hogar por lo menos 10 días después de que los síntomas aparecieran <b>Y</b> que hayan pasado 24 horas sin fiebre <b>Y</b> haya mejoramiento de los síntomas.</p> <p><i>(El CDC no recomiendan la estrategia basada en pruebas, excepto en ciertas circunstancias, incluyendo los consejos de los proveedores y la disponibilidad de pruebas.)</i></p>	<p>Aíslese en casa durante 10 días desde el día que le dieron la prueba. <i>(El CDC no recomiendan la estrategia basada en pruebas, excepto en ciertas circunstancias, incluyendo los consejos de los proveedores y la disponibilidad de pruebas.)</i></p>
Contacto cercano (dentro de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) con alguien que se ha contagiado de COVID-19)	<p>No es aplicable</p> <p>Si un individuo presenta síntomas, consulte con los consejos anteriores que se relacionan con síntomas. El individuo debe hacer cuarentena durante 14 días tras su contacto con una persona que ha dado positivo por COVID-19 incluso si esta persona tiene otra diagnosis por sus síntomas.</p>	<p><i>Haga cuarentena durante 14 días antes de regresar a la escuela. Debe permanecer sin síntomas. Si desarrolla síntomas, entonces consulte con los consejos anteriores que se relacionan con síntomas.</i></p>

Note: Cuarentena mantiene a una persona alejada, que había estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, desde los demás. Aislamiento mantiene a una persona que se ha enfermado o dio positivo por COVID-19 sin síntomas alejada de los demás, incluso en su propio hogar.