

**Administrative Offices**

4041 N Central Ave, #1400 • Phoenix, Arizona 85012  
Phone: (602) 506-6900 • Fax: (602) 506-6885

[WeArePublicHealth.org](http://WeArePublicHealth.org)

[Twitter.com/Maricopahealth](https://twitter.com/Maricopahealth)  
[Facebook.com/MCDPH](https://facebook.com/MCDPH)

28 de febrero del 2020

Apreciable padre de familia:

Entendemos que el Nuevo Coronavirus, mejor conocido como COVID-19, está causando mucha ansiedad en nuestra comunidad, país, y el mundo. El Departamento de Salud Pública del Condado Maricopa (MCDPH) por sus siglas en inglés, está trabajando arduamente para traerle la información actual en esta situación que está cambiando constantemente. Para más información y para ver las preguntas más frecuentes le recomendamos que visite nuestra página [www.Maricopa.gov/coronavirus](http://www.Maricopa.gov/coronavirus).

**LO QUE SE SABE**

- El virus que está causando la enfermedad COVID-19 es un nuevo coronavirus que no había sido identificado antes y causa desde una enfermedad respiratoria leve como un resfriado hasta severa como una neumonía.
- La mayoría (81%) de las personas diagnosticadas con COVID-19 en China han presentado una enfermedad leve, incluyendo en los niños.
- Similar a la influenza, la gente que ha presentado una enfermedad severa y complicaciones por la enfermedad COVID-19 son personas mayores, (>60 años) y aquellos con condiciones médicas crónicas como con problemas del corazón y enfermedad de pulmón o diabetes.
- No existe una vacuna o tratamiento disponible para la enfermedad COVID-19 pero los Institutos Nacionales de Salud está evaluando tratamiento y desarrollando una vacuna.
- Al momento, NO existe ningún caso confirmado de propagación en la comunidad de la enfermedad COVID-19 en el condado Maricopa. Lo que significa que el virus no se está propagando de persona a persona. Sin embargo, los expertos predicen que eventualmente podría haber propagación en la comunidad. MCDPH se está preparando para cuando eso pase, si es que eso llegará a pasar.

**COMO SE PROPAGA EL VIRUS**

- COVID-19 se cree se propaga principalmente de la misma manera que un resfriado común o una gripe- por medio de la gotas de las vías respiratorias que se producen cuando alguien estornuda o tose.
- Las personas que están en mayor riesgo de infectarse con COVID-19 son aquellos que están en contacto cercano (dentro de 6 pies de distancia) con alguien que tiene la enfermedad.
- Las personas se cree son más contagiosas cuando presentan los síntomas. (cuando ya están enfermos)

- Algún contagio pudiera suceder antes de que las personas presenten síntomas; se han reportado casos de contagio de COVID-19 de esta manera, sin embargo no se cree que sea la manera principal de propagación del virus.

### **LO QUE USTED PUEDE HACER**

- Mantenga a sus hijos en casa cuando estén enfermos.
  - Los estudiantes (y padres de familia) que estén enfermos, especialmente con síntomas respiratorios severos (que no sean alergias o condiciones crónicas) deben quedarse en casa.
- Enseñe a sus hijos a que siempre se cubran el estornudo con una toallita desechable o con el codo.
- Recuérdeles que se laven las manos con jabón y agua (o desinfectante a base de alcohol) después de tocarse la cara, usar el baño o antes de comer.
- Dígale a sus hijos que eviten tocarse la boca y nariz ya que así es como entran los gérmenes al cuerpo.
- Limpie frecuentemente las superficies y objetos (los desinfectantes que usa comúnmente son adecuados para limpiar)
  - Incremente la limpieza de áreas que toca constantemente como manijas de puertas, baños o lavamanos.
- Planee para cuando exista una propagación en la comunidad.
  - Asegúrese que tengan un plan para que alguien cuide a sus hijos como un familiar o vecino si es que se enferma su hijo y usted no puede quedarse en casa con ellos.
  - Revise el plan de la escuela de su hijo de cómo se comunicaran con usted de ser necesario, ya sea con llamadas telefónicas, correo electrónico o por su página de internet.

Porque la mayoría de la gente con la enfermedad COVID-19 ha presentado una enfermedad leve, las posibilidades que MCDPH recomiende que se cierren las escuelas son bajas pero no necesariamente imposible. En caso de que eso sucediera y se tuvieran que cerrar escuelas por el brote de COVID-19, es importante que los padres y familiares tengan un plan para cuidar a sus hijos.

Personal de MCDPH está trabajando de día y noche para monitorear esta situación que está cambiando constantemente y se le dará nueva información a la comunidad a como exista algún cambio. Por favor contacte a su escuela o proveedor médico para cualquier pregunta adicional.

Para más información visite la página [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus) , [www.maricopa.gov/coronavirus](http://www.maricopa.gov/coronavirus) o síganos en [www.facebook.com/SaludPublicaMaricopa](https://www.facebook.com/SaludPublicaMaricopa) o en [www.twitter.com/SaludMaricopa](https://www.twitter.com/SaludMaricopa)

Sinceramente,



Marcy Flanagan, DBA, MPH, MA

Directora



Rebecca Sunenshine, MD, FIDSA

Directora Médica, División Control de Enfermedades