

# SEPTEMBER

## Elementary Menu

# ANNOUNCEMENTS

¿Sabías?

¡Todos los cereales que se sirven en el café son integrales! ¡Los cereales integrales están llenos de fibra para mantenerte lleno y concentrado en el aula!



**SFE** This institution is an equal opportunity provider.

Questions or Comments?

Anabel Rubio, Director of Dining Services

Phone: 623-478-5628



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

**Breakfast**  
Mini arándano  
Panqueques

**Lunch**  
Tamal de pollo  
Frijoles Chuckwagon

2

**Breakfast**  
Barrita de cereales Trix

**Lunch**  
Perrito caliente de pavo  
Rondas de papa

3

**Breakfast**  
La canela tostada francesa

**Lunch**  
Jamón y queso refrigerados  
Emparedado  
Zanahorias bebe

4

7

8

**Breakfast**  
Tazón de cereal

**Lunch**  
Macarrones cremosos y queso  
Zanahorias arrugadas al vapor

9

**Breakfast**  
Mini Triple Baya  
Tostada francesa

**Lunch**  
Pizza de pan francés  
Brócoli a la pimienta

10

**Breakfast**  
Desayuno de pavo  
Pizza

**Lunch**  
Jamón y queso refrigerados  
Emparedado  
Frijoles

11

**Breakfast**  
Mini arce  
Panqueques

**Lunch**  
Sándwich de Costilla BBQ  
Gajos de papa

14

**Breakfast**  
Tazón de cereal

**Lunch**  
Juicy Hamburger  
Crispy Tater Todos

15

**Breakfast**  
Mini salchicha  
Envolturas de panqueques

**Lunch**  
Wrap de Jamón y Queso  
Frijoles negros

16

**Breakfast**  
Barra de canela suave

**Lunch**  
Perrito caliente de pavo  
Brócoli a la pimienta

17

**Breakfast**  
Tazón de cereal

**Lunch**  
Nuggets de pollo  
Maíz al vapor

18

**Breakfast**  
Mini fresa  
Panqueques

**Lunch**  
Sub de albóndigas con queso  
Judías verdes especiadas

21

**Breakfast**  
Tazón de cereal

**Lunch**  
Rotini al horno con carne  
Zanahorias arrugadas

22

**Breakfast**  
Mini Triple Baya  
Tostada francesa

**Lunch**  
Pizza de pan francés  
Brócoli a la pimienta

23

**Breakfast**  
Frijoles y Queso  
Burrito

**Lunch**  
Jamón y queso refrigerados  
Emparedado  
Frijoles

24

**Breakfast**  
Barra de hojaldre de cacao

**Lunch**  
Sándwich de Costilla BBQ  
Gajos de papa

25

**Breakfast**  
Tazón de cereal

**Lunch**  
Juicy Hamburger  
Crispy Tater Todos

28

**Breakfast**  
Mini salchicha  
Envolturas de panqueques

**Lunch**  
Wrap de Jamón y Queso  
Frijoles negros

29

**Breakfast**  
Barra de canela suave

**Lunch**  
Perrito caliente de pavo  
Brócoli a la pimienta

30

**Breakfast**  
Tazón de cereal

**Lunch**  
Nuggets de pollo  
Maíz al vapor

El menú está sujeto a cambios.

\* Opción vegetariana (o vegetariana a pedido)

All Enrolled Student Eat Free Breakfast Lunch Meal Price: Paid \$2.50 / Reduced \$0.40