

OCTOBER

Elementary Menu

Fresh Fruit & Vegetable Bar Served Daily!

ANNOUNCEMENTS

Did you know?

Red and orange vegetables, such as pumpkin, are nutritional superstars! Carving a Jack-O-Lantern this Fall? Save those pumpkin seeds and roast them for a delicious and nutritious snack!



This institution is an equal opportunity provider.

Questions or Comments?

Anabel Rubio, Director of Dining Services

Phone: 623-478-5628



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5 Breakfast
Frijoles y Queso Burrito

Lunch
Perro de maíz con pollo dorado
Gajos de papa sazonados



6 Breakfast
Barra de cereal
Cocoa Puff

Lunch
Enchiladas De Queso
Chuckwagon sazonado
Frijoles

El menú está sujeto a cambios.

* Opción vegetariana (o vegetariana a pedido)

7 Breakfast
Melocotón fresa
Zalamero

Lunch
Pizza de pepperoni clásica
Judías verdes especiadas

1 Breakfast
Mini panqueques de arce

Lunch
Sub clásico de albóndigas
Judías verdes especiadas

8 Breakfast
Mini dorado
Tostada francesa

Lunch
Carne de res con queso en capas Lasaña
Brócoli a la pimienta

2 Breakfast
Salchicha de pavo
Pizza de desayuno

Lunch
Sándwich de pollo picante
Zanahorias arrugadas al vapor

9 Breakfast
Tazón de cereal

Lunch
Macarrones cremosos y Queso
Zanahorias arrugadas al vapor

12

13

14

15

16

Vacaciones de Otoño

19 Breakfast
Chocolate con Plátano
Barra de trozos

Lunch
Papas fritas con queso y chile
Frijoles Horneados Vegetarianos

20 Breakfast
Salchicha de pavo
Pizza de desayuno

Lunch
Nuggets de pollo
Maíz al vapor

21 Breakfast
Mini panqueque
Envolturas de salchicha

Lunch
Pizza de pepperoni clásica
Zanahorias arrugadas al vapor

22 Breakfast
Dorado
Muffin de plátano

Lunch
Hamburguesa con queso y tocino de pavo
Judías verdes especiadas

23 Breakfast
Tazón de cereal

Lunch
Mini perros de maíz
Brócoli a la pimienta

26 Breakfast
Mini panqueques de arce

Lunch
Licitaciones De Pollo Picante
Zanahorias arrugadas al vapor

27 Breakfast
Tazón de cereal

Lunch
Costilla BBQ Sub
Frijoles Horneados Vegetarianos

28 Breakfast
Salchicha de pavo
Pizza de desayuno

Lunch
Pizza de queso con queso
Mezcla de 5 vías sazonada Vegetales

29 Breakfast
Mini envolturas de panqueques

Lunch
Pollo a la naranja con marron arroz
Brócoli a la pimienta

30 Breakfast
Mini chocolate
Rosquillas

Lunch
Pastel de carne casero con Galleta
Puré de patatas

Desayuno y almuerzo gratis para niños menores de 18 años