

Healthy Start Resource Referral Assistance

Hello Upland USD families and students,

If you need assistance with referrals for basic needs, health care, mental health, or other community resources, please call **(909) 921-7472**. We are available to assist you between the hours of **7:30am – 4:30pm**. Please reach out to us if you need help!

Or, call 2-1-1 for referrals 24/7

211 San Bernardino County is the central source for providing free and confidential information and referrals for all health and human services in San Bernardino County through their 211sb.org website, text, or 2-1-1 call line.

We are here to serve you,

The Healthy Start Staff

Asistencia de referencia de recursos de *Healthy Start*

Hola familias y estudiantes de Upland USD,

Si necesitan ayuda con referencias para necesidades básicas, atención médica, salud mental, u otros recursos comunitarios, por favor llamen al **(909) 921-7472**. Estamos disponibles para ayudarlos de **7:30 a.m. a 4:30 p.m.** ¡Comuníquense con nosotros si necesitan ayuda!

O llamen al 2-1-1 para referencias 24/7

211 San Bernardino County es la fuente central para proporcionar información gratuita y confidencial, y referencias para todos los servicios de salud y servicios humanos en el condado de San Bernardino a través de su sitio web *211sb.org*, texto, o llamando a la línea 2-1-1.

Estamos aquí para servirles,

El personal de *Healthy Start*